

APAE Franca celebra o Dia da Mulher com homenagens e momentos de reflexão

Programação inclui palestras, música e gestos de carinho para colaboradoras e atendidas

Publicada em 11/03/2025 às 09:32h
Paula Moisés MTB 67816/SP



A APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Franca celebrou o Dia Internacional da Mulher - 8 de março - com uma programação especial repleta de homenagens, palestras, música e momentos de valorização para suas colaboradoras e atendidas.



No dia 6, a instituição recebeu a psicóloga Jéssica Marchal para a palestra "Para todas as mulheres e meninas: Direitos, igualdade e empoderamento", promovendo uma reflexão sobre o papel da mulher na sociedade. A celebração contou ainda com uma emocionante apresentação musical no encantador Jardim Sensorial da APAE. Em um gesto simbólico de carinho, as mulheres foram presenteadas com espelhos de bolsa estampados com a mensagem "Que as mulheres sejam celebradas todos os dias", além de rosas confeccionadas pelos próprios atendidos da instituição, que também entregaram os mimos acompanhados de abraços afetuosos.



A programação seguiu na sexta-feira (7) com o Baile da Mulher, um momento de descontração e alegria embalado por música ao vivo. Um painel decorado com flores em tons de rosa foi montado especialmente para registros fotográficos dos participantes.

As atividades em homenagem às mulheres continuam nesta semana, com a palestra "Autocuidado e Saúde Mental da Mulher", que abordará temas essenciais como bem-estar, equilíbrio emocional e a importância de reservar um tempo para o autocuidado. A APAE Franca reforça, assim, seu compromisso com a valorização da mulher, promovendo ações que incentivam a reflexão, o respeito e o empoderamento feminino.