

# **Dia de beleza promove bem-estar para mães da Apae de Franca**

Por Pedro Dartibale | da Redação

28.03.2025 12h54 | Tempo de leitura: 1 min



O Fussol (Fundo Social de Solidariedade) de **Franca** realizou, nessa quinta-feira, 27, um Dia de Beleza especial para 35 mães de alunos da Apae (Associação de Pais e Amigos dos Expcionais). A iniciativa buscou proporcionar um momento de autocuidado e fortalecer a autoestima dessas mulheres, que dedicam grande parte do tempo ao cuidado de seus filhos.

A oficina, com duração de três horas, incluiu uma aula de automaquiagem conduzida pela monitora Elaine Franco. Segundo ela, a atividade teve um impacto positivo na vida das participantes. "Estas mães merecem os cuidados. Aqui, elas aprenderam como cuidar da pele e prepará-la para maquiagem ou hidratação", explicou.

Para muitas das mães, a experiência foi única. Helena Maria da Silveira Monteiro, que já conhecia os cursos do Fussol, comemorou a oportunidade. "Eu amei, estava ansiosa para aprender a me maquiar. Vai ajudar muito na autoestima. Já fiz outros cursos e, hoje, tenho meu salão graças à Prefeitura", disse.

Outra participante, Céliamar, também elogiou a ação. "Foi maravilhoso, adorei. Todas as mães precisam disso para levantar a autoestima. Meu filho estuda aqui e, hoje, passei a manhã de uma forma diferente. Muito bom", comentou.

Ao final da oficina, as participantes receberam certificados de conclusão, simbolizando o aprendizado e a valorização desse momento especial.

## **Cursos gratuitos para qualificação**

Além da oficina de automaquiagem, o Fussol oferece diversos cursos gratuitos na área da beleza, como design de sobrancelhas, manicure e pedicure, cabeleireiro, corte e escova, tranças, depilação e maquiagem profissional. Há também formações em modelagem, corte e costura, jardinagem, bordado e culinária.